

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100 П.Н. Матренина
Исполнитель № 1 от 25.08.2021г.



**Режим дня
в группе № 14 кратковременного пребывания детей (3 часа)
(1 - 2 года)
на 2021 - 2022 учебный год
(холодный период года)**

8.30-9.30 - Прием, осмотр, утренняя гимнастика, наблюдение, двигательная, игровая деятельность, самообслуживание

9.30-10.00 – Совместная деятельность воспитателя с детьми (в соответствии с сеткой НОД): познавательно - исследовательская деятельность(познаю мир, сенсорика), коммуникативная (развитие речи), двигательная (физическая культура), изобразительная деятельность (рисование, лепка,), 10-12 мин. динамическая пауза

10.00-10.10 –Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми (дидактические и развивающие игры), конструирование из различных материалов

Музыкальная деятельность (вторник – 10.20-10.30, четверг- 10.00-10.10)

10.20 – 10.50 – игровая деятельность

10.50 – 11.00 – восприятие художественной литературы и фольклора

11.00-12.30 – Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры), уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 1 час 05 мин.
Прогулка – 1 час 20 мин.

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 25.08. 2021г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
во второй ранней группе (1- 2 года) № 4
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

7.00-8.00 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность
8.00-8.05 -Утренняя гимнастика
8.15-8.40. -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-9.10, 9.20-9.28 -Организованная образовательная деятельность по подгруппам
9.30-10.15 –Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание
10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
12.00-15.10 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.15– Подъем, воздушно-водные процедуры
15.15-15.40-Игры, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд
15.40 -16.10 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.10-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 3 часа

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Т.Н. Матренина
Педсовет № 1 от 25.08. 2021г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 1
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность
- 8.00-8.05 - Утренняя гимнастика
- 8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
- 8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
- 9.00-9.08 - Организованная образовательная деятельность
- 9.20- 9.30 – ООД (2р. в нед. по подгруппам)
- 9.30-10.15 – Игровая , самостоятельная деятельность детей
- 10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
- 12.00-15.10 – Подготовка ко сну, дневной сон
- 15.10-15.15– Подъем, воздушно-водные процедуры
- 15.15-15.30-Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд
- 15.30.-15.40- Организованная образовательная деятельность (1р. в нед.), деятельность по интересам (2р. в нед)
- 15.40-16.10 – Уплотненный полдник с элементами ужина
- 16.10-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.
Дневной сон – 3 часа
Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МДОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 25.08. 2021г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 2
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность
8.00-8.05 -Утренняя гимнастика
8.15-8.40 -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-9.08 -Организованная образовательная деятельность
9.20- 9.30 – ООД (2р. в нед. по подгруппам)
9.40-10.15 –Игровая, самостоятельная деятельность детей
10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
12.00-15.10 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.15– Подъем, воздушно-водные процедуры
15.15.-15.25 - Организованная образовательная деятельность (2р. в нед.),
деятельность по интересам (2р. в нед)
15.25-15.35 – Игровая, самостоятельная деятельность детей,
самообслуживание и элементарный бытовой труд
15.35-16.10 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.10-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 3 часа

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 25.08. 2021г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 3
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность
8.00-8.05 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-9.08 - Организованная образовательная деятельность
9.20- 9.30 – ООД (2р. в нед. по подгруппам)
9.30-10.15 – Игровая , самостоятельная деятельность детей
10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
12.00-15.10 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.15– Подъем, воздушно-водные процедуры
15.15-15.30-Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд
15.30.-15.40- Организованная образовательная деятельность (2р. в нед.), деятельность по интересам (2р. в нед)
15.40-16.10 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.10-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 3 часа

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Редсовет № 1 от 21.08. 2021г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 7
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность
8.00-8.10 -Утренняя гимнастика
8.15-8.40. -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-9.15, 9.25-9.40 - Организованная образовательная деятельность
9.40-10.20 –Игровая, самостоятельная деятельность детей,
самообслуживание и элементарный бытовой труд
10.20-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.40 – Игровая, самостоятельная деятельность детей,
самообслуживание и элементарный бытовой труд, деятельность по
интересам
15.40-16.10 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.10-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - Зчаса 10 мин.

Дневной сон – 2 часа30 мин.

Прогулка – 4часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 25.08. 2021г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 5
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность
8.00-8.10 -Утренняя гимнастика
8.15-8.40. -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-9.15,9.25-9.40 - Организованная образовательная деятельность
9.40-10.20 –Игровая, самостоятельная деятельность детей,
самообслуживание и элементарный бытовой труд
10.20-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.40 – Игровая, самостоятельная деятельность детей,
самообслуживание и элементарный бытовой труд, деятельность по
интересам
15.40-16.10 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.10-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.
Дневной сон – 2 часа 30 мин.
Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педагогический совет № 1 от 21.08. 2021г.

**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 8
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность
8.00-8.10 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00-9.15, 9.25-9.40 - Организованная образовательная деятельность
9.40-10.20 – Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд
10.20-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.40 – Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд, деятельность по интересам
15.40-16.10 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.10-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 25.08. 2021г.

**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в средней группе (4-5лет) № 6
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.10 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд
- 8.10-8.20 -Утренняя гимнастика
- 8.20-8.45 -Подготовка к завтраку, первый завтрак
- 8.45-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
- 9.00 – 9.20, 9.30- 9.50 (2р. в нед.), 9.50-10.10 (2р. в нед.), 10.10-10.30 (1р. в нед.) - Организованная образовательная деятельность
- 9.50-10.25 –Игровая, самостоятельная деятельность детей
- 10.25-10.35– Подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.35-12.10 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 12.10-12.30 – Подготовка к обеду, обед
- 12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
- 15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
- 15.10-15.45 – Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд, деятельность по интересам
- 15.45-16.20– Уплотненный полдник с элементами ужина
- 16.20-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 15 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 25.08. 2021г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в средней группе (4-5лет) № 11
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.10 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд
- 8.10-8.20 - Утренняя гимнастика
- 8.20-8.45 - Подготовка к завтраку, первый завтрак
- 8.45-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
- 9.00 – 9.20, 9.30- 9.50 - Организованная образовательная деятельность
- 9.50-10.25 – Игровая, самостоятельная деятельность детей
- 10.25-10.35– Подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.35-12.10 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 12.10-12.30 – Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
- 12.30-15.00 – Дневной сон
- 15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
- 15.10-15.45 – Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд, деятельность по интересам
- 15.45-16.20– Уплотненный полдник с элементами ужина
- 16.20-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 15 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педагогический совет № 1 от 25.08. 2021г.



**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в старшей группе (5-6лет) № 9
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.20 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд
- 8.20-8.30 -Утренняя гимнастика.
- 8.30-8.50 -Подготовка к завтраку, первый завтрак.
- 8.50-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
- 9.00-9.20, 9.30-9.55(1р. в нед.),10.10-10.35(1р. в нед.), 10.20-10.45(2р. в нед.) -
Организованная образовательная деятельность
- 9.55-10.30 –Игровая, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.40– Подготовка к завтраку, второй завтрак.
- 10.40-12.20 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.20-13.00 – Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну -
- 13.00-15.00 – Дневной сон.
- 15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.35 -Организованная образовательная деятельность(2р в нед),
деятельность по интересам
- 15.40-15.50 – Игровая, самостоятельная деятельность детей,
самообслуживание и элементарный бытовой труд
15. 50-16.15– Уплотненный полдник с элементами ужина
- 16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3часа 20 мин.

Дневной сон – 2 часа

Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 25.08. 2021г.

**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в старшей группе (5-6лет) № 10
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.20 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд
- 8.20-8.30 - Утренняя гимнастика
- 8.30-8.50 - Подготовка к завтраку, первый завтрак
- 8.50-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
- 9.00-9.20, 9.30-9.55(4р. в нед.), 10.00-10.25 (1р. в нед.) - Организованная образовательная деятельность
- 9.55-10.30 – Игровая, самостоятельная деятельность детей
- 10.30-10.40 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
- 10.40-12.20 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 12.20-13.00 – Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
- 13.00-15.00 – Дневной сон
- 15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
- 15.15-15.35 - Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд
- 15.35-16.00 – Организованная образовательная деятельность(2р в нед), деятельность по интересам
15. 50-16.20– Уплотненный полдник с элементами ужина
- 16.20-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 20 мин.

Дневной сон – 2 часа

Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 25.08. 2021г.

**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в подготовительной к школе группе (6-8 лет) № 12
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.30 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд
- 8.30-8.40 - Утренняя гимнастика.
- 8.40-8.55. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
- 8.55-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
- 9.00-9.30, 9.40-10.10 - Организованная образовательная деятельность
- 10.20-10.50 - ООД (1р. в нед.), 10.25-10.55 (1р. в нед.), 10.40-11.10 (1р. в нед.), 10.45-11.15 (1р. в нед.)
- 10.30-10.40 – Подготовка к завтраку, второй завтрак.
- 11.10-12.40 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 12.40-13.00 – Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
- 13.00-15.00 – Дневной сон
- 15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
- 15.10 – 15.55- Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд, деятельность по интересам
- 15.55-16.15– Уплотненный полдник с элементами ужина
- 16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 25 мин.
Дневной сон – 2 часа
Прогулка – 4 часа



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педагогический совет № 1 от 25.08. 2021г.

**Режим
пребывания воспитанников в течение дня
в подготовительной к школе группе (6-8лет) № 13
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период года)**

- 7.00-8.30 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд
- 8.30-8.40 -Утренняя гимнастика.
- 8.40-8.55. -Подготовка к завтраку, первый завтрак
- 8.55-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
- 9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50 -Организованная образовательная деятельность,
- 10.35-11.05 –ООД (1р. в нед.)
- 10.30-10.40– Подготовка к завтраку, второй завтрак.
- 11.05-12.40 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
- 12.40-13.00 – Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
- 13.00-15.00 – Дневной сон
- 15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
- 15.10 – 15.55- Игровая, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание и элементарный бытовой труд, деятельность по интересам
15. 55-16.15– Уплотненный полдник с элементами ужина
- 16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3часа 25 мин.
Дневной сон – 2 часа
Прогулка – 4 часа